

タムスフル

tumsful

vol. 9
2022.7

Towakai Universal Medical Service の情報を フル にお届け！

特集

そうだったのか！

今こそ知りたい

小児アレルギー



感染症対策

手洗い マスク 距離



継続しましょう！

tums

TOWAKAI UNIVERSAL MEDICAL SERVICE

教えて！ 岡本理事長！！ 第2回 Q&A

Q 医師になったきっかけを教えてください。

A

父方の祖母の家が江戸時代から 7 代続く眼科医だったこともあり、子どものころから医師になりたいと思っていました。

Q 診察の際に心掛けていることを教えてください。

A

自分が患者さんだったら、ということ常を常に考えて診察しています。

こんなことされたら嫌だよね、こんなことされたら嬉しいよね、といったことです。

Q 初めてのクリニック開業の地に篠崎町を選んだ理由を教えてください。

A

大学は千葉にありますますが、生まれ育ったのは下町です。そのちょうど中間点となるギリギリの場所が篠崎でした。

Q 篠崎町のどんなところが好きですか？

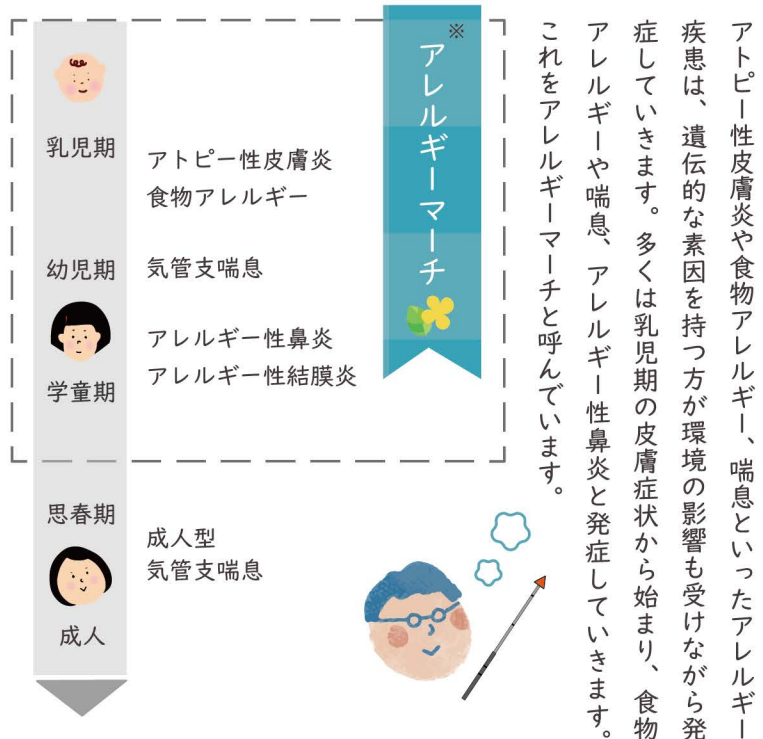
地下鉄が通ったこともあり、新しい街であるところでも下町の良さを残しているところ非常になじみやすい土地です♪

Q 患者様との思い出深いエピソードを聞かせてください！

A

近所にある和菓子屋 忠三櫻本舗の今の店主が第 1 号の患者さんです。彼女が高校 2 年生でした。他にもいろいろなエピソードがあります。それはまた後ほど。

そうだったのか！ 今こそ 知りたい 小児アレルギー



タムスファミリー
クリニック豊洲

- ・内科
- ・小児科
- ・アレルギー科
- ・整形外科
- ・皮膚科



瑞江総合
クリニック

- ・内科
- ・小児科
- ・整形外科
- ・皮膚科



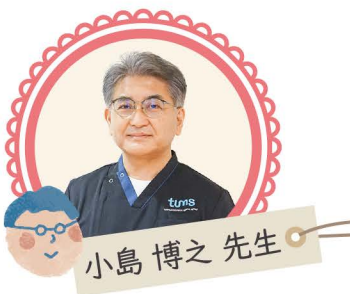
篠崎駅前わんぱく
クリニック

- ・小児科
- ・アレルギー科



東小岩わんぱく
クリニック

- ・小児科
- ・アレルギー科



勝木…近年、様々なアレルギー疾患の治療法が改善されています。食物アレルギーの治療は、アレルギー反応がある食物をすべて除去する治療から「最低限の除去」をする治療に変わってきています。

下条…妊娠中・授乳中の母体、また乳児本人のアレルゲンになりやすい食品の摂取をしないことが国際的なガイドラインで提唱されていますが、患者様はむしろ増えていきました。

高橋…アレルギー体質の方は複数の疾患を持つことが多いため、私たち小児科医がリーダーとなり包括的に診ていくことが大切だと考えます。

タムスの
小児アレルギー治療

早期診断と
継続的な治療

下条…子どものアレルギーは、一般的に大人になる前に治っていくと考えられてきましたが、早期に対応しないと治りが悪く、大人になっても持ち越すことが多い疾患であることがわかってきました。小児アレルギーの治療の基本に『アレルギーマーチ※』の阻止があり、早期診断に基づいて、きちんとした治療を継続的に行うことをモットーにしています。

下条…わんぱくクリニックには複数のアレルギー専門医が常勤医として勤務しており同じ医師による継続的な診療が可能なか、グループ内の耳鼻科や皮膚科との連携もあり、お子様にとって最適な診療ができます。

勝木…幼少期に発症した症状が大人になっても続いて苦しんでいる方

小島…現在では、ダニアレルギー性鼻炎とスギ花粉症に可能な治療法です。かなり効果があり、多くの患者様の症状が改善し驚いています。

勝木…アレルギー性鼻炎の治療も大きく変わってきました。以前は飲み薬や点鼻薬・目薬で今の症状をおさえることができませんでした。が、アレルギー体質そのものを改善させる『舌下免疫療法』ができるようになりました。

高橋…かつて気管支拡張剤に頼りすぎて喘息死が増えた時期もあった気管支喘息は、吸入ステロイド薬の使用が広まったことで、数年前には国内の年間小児喘息死はゼロを達するに至りました。ただ逆に、過剰投与を危惧する見方もあります。正しく判断し、適切な治療法を選択することが大事です。

高橋…アレルギーなのかかわからない、あるいはこれまでアレルギーと言われてきたがどうか、といった患者様の正しい診断もつけていきます。些細なことでも構わないので、まずはお話を聞かせてください。

小島…タムスの小児科では「予防医療」「子育て支援」「アレルギー診療」の三本柱を掲げています。生活全般のアドバイスや心理面に関しても相談させていただき、一緒に向き合っている存在になれたらと思っています。

メッセージ



医療・福祉・保育施設の
魅力をご紹介します

〒179-0076

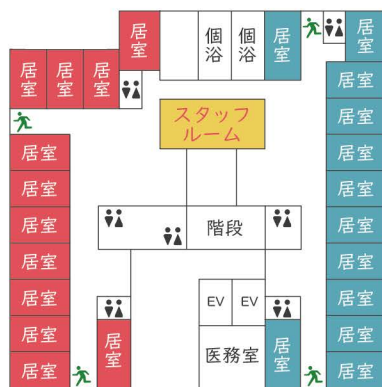
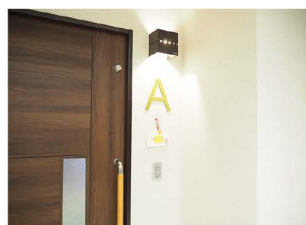
東京都練馬区土支田 2-16-27

アクセス

- ◇都営大江戸線「光が丘駅」より 西武バスまたは国際興業バス「土支田循環光が丘駅行き」
「高松幼稚園西」より徒歩 2 分
- ◇東部東上線「成増駅」より 西部バス「石 02 石神井公園北口行き」
「土支田二丁目」より徒歩 7 分
- ◇関越自動車道「練馬 IC」より 6 分
- ◇東京外環自動車道「大泉 JCT」より 8 分



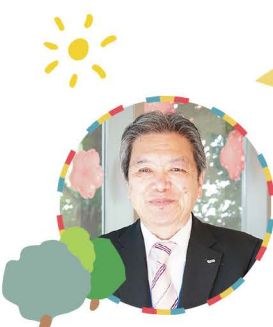
特別養護老人ホーム タムスさくらの杜 練馬



▲フロアマップ（2階～6階）
居室の中央にスタッフルームがあります。



1 全室個室・ユニットケア
在宅での生活が困難となった要介護度三以上（特例あり）の高齢者の方に原則として終身でご入居いただくことができる特別養護老人ホームです。『ユニットケア』と呼ばれるお一人おひとりの個性と生活リズムに合わせた「個別ケア」をご提供しており、十二人を一ユニットに、プライバシーに配慮した個室のお部屋をご用意しています。ここでの毎日を家庭生活の延長として捉え、心地よい時間をお過ごしただけのよう努めています。また、各階の中央にスタッフルームを配置するなど、施設全体が入居者様の安全を第一に考えた造りとなっています。



施設長 佐藤 功

医療と介護は別物ですが、タムスグループの介護施設は医療の中にあります。これは、入居者様やご家族様、そして職員にとっても非常に心強く「あんしん」につながる特徴であると考えております。年に一度、医療・福祉・保育の各拠点で症例発表をする『タムス研究大会』を通して他分野に触れ、介護を多角的に見られる機会があることも大きな強みです。

2 医療との連携力
医療法人を母体とするタムスグループの福祉施設であることから、病院やクリニックと密に連携を図ることで、夜間往診や急な体調不良・身体機能の衰えを感じた際にも入居者様を支えられる環境を整えています。タムスさくらの杜 練馬は、二次救急や認知症治療、デイケアやリハビリテーションの機能を持つ川口さくら病院をはじめ、訪問看護ステーションを有する川口さくらクリニック、訪問歯科診療を行う川口さくらデンタルクリニックとともに、入居者様の健康維持に努めています。

3 自立支援ケアの実績
自立支援ケアとは、人の尊厳を守りながら自立した生活を送ることができるよう支援する介護のことです。タムスグループではすべての特別養護老人ホームにおいて『おむつゼロ・下剤ゼロ』を目標に取り組んでおり、当施設では『布パンツ着用率』『トイレでの排泄率』『下剤ゼロ率』**九〇%以上の実績を達成しています。**

- 水分** 一日一五〇〇mlの水分補給で眠気やイライラの解消 お通じ改善をめざします
- 食事** 一日一五〇〇kcalの栄養をペースト食でなく常食で摂取することをめざします
- 排便** 安易に紙おむつは使用せず健康的に生理学にかなった排泄ケアをめざします
- 運動** お散歩や機能訓練の時間を確保しイキイキとした時間の実現をめざします

4 四季折々のイベントを開催

花見や夏祭り、クリスマスなど季節感のある催しを積極的に行っています。ぜひ、Instagramをご覧ください！



医療法人社団 有相会 最成病院

令和 4 年 3 月 31 日より、医療法人社団 有相会が tums グループに参入いたしました。
今回は、最成病院の院長と看護部長の声をお届けします！



千葉県千葉市花見川区柏井町 800-1
☎ 043-258-1211



タムスフレンズ
tums グループの仲間たち

院長 鈴木 孝雄

01 はじめまして、最成病院です。

この度、医療法人社団有相会はタムスグループの一員として生まれ変わりました。タムスグループは地域の皆様が安心して暮らせるよう医療・福祉・保育と広くカバーしており、職員の皆さんが生き生きと仕事をしています。それは、瞬時に本質を見抜いて実行に移す真のリーダーであり「常にパッションを持って仕事をしている」と仰っていた、理事長の岡本先生の姿が受け継がれているからだとお見受けしました。私たち最成病院もまた、志を高く持ち一日も早くグループ発展の拠点となるよう努めるとともに、これまで以上に患者様に寄り添った医療を心掛け、「あんしん・まごころ」を届けることに尽力いたします。

02 『病院の主役は患者様です』

この言葉は当院が掲げる理念で、患者様が希望する医療を職員とともに作り上げていくという意味を持ちます。最成病院のある地域に住まわれているお年寄りは、市内の大病院を利用することが地理的に困難です。自然に恵まれた花見川のほとりに立地し、緑に溢れ、野鳥のさえずりが聞こえる理想的な療養環境の中、皆様の健康を支えるのは当院に与えられた使命です。

モットーを教えてください！
今世界から失われつつある『寛容』です。



看護部長 鴫田 佳容子

01 可能性の拡大を実感

当院は地域密着の病院なので半径 5km 圏内にお住いの高齢者の患者様がほとんどです。また、親子三世代に渡って通院してくださる方やリピーターの方も多く、患者様との信頼関係が築きやすいという特徴があります。先日、タムスグループの東京さくら病院・東京さくらクリニックで行っている医療保険の重度認知症デイケアを見学し、精神科医による専門的な治療を受けられることに強く感銘を受けました。当院も外来、入院とも認知症の患者様が増えているので、近い将来この認知症デイケアができたらと思案しています。

02 驚きと喜びの再会

実は、東京さくら病院の樋浦看護部長は以前からの知り合いなのです！あれは神戸で過ごした暑い日の夜でした……。とある学会で共通の友人に樋浦さんを紹介してもらい、夕食をご一緒しました。神戸の夜よりも熱い樋浦さんの語り引き込まれたのは言うまでもありません。忘れられない貴重な機会を鮮明に覚えています。その樋浦さんとまさか同じグループになるなんて！運命の神様に感謝しています！

大切にしている言葉を教えてください！
『人生には意味がある』と『きつと良いことがある』です。良いことも悪いこともどんな出会いも、人生に必要なものだと思っています。

大切にしている言葉を教えてください！

新着お知らせ

1 タムスグループに「医療法人社団有相会」が参入しました

医療法人社団有相会は千葉県千葉市花見川・八千代地域を中心に、最成病院をはじめ、健診センター・介護施設など七施設を運営している法人です。新しい仲間たちと共にタムスグループはより多くの皆様へ「あんしん」と「まごころ」の想いをお届けしていきます。



▶ ホームページはこちら

2 東京歯科大学市川総合病院片山正輝先生をお呼びしてリハビリテーション講演会を行いました

六月九日、東京さくら病院にて、東京歯科大学市川総合病院脳神経外科教授脳卒中センター長の片山正輝先生をお招きし、CT・MRIに加え臨床症状から予

後予測ができること、さらには「口腔機能管理」と「放射線画像読影」の技と口腔ケアの重要性をお話しいただきました。この講演での学びを地域の皆様に還元できるよう努めてまいります。

3 タムスさくらの杜 南葛西 入居者募集

特別養護老人ホームタムスさくらの杜南葛西が十月にオープンいたします。当施設は、ユニット型個室（八四床）と従来型多床室（三一床）を併せ持つハイブリット型で、入居者様のライフスタイルに合わせてご希望の居室をお選びいただくことができます。ご入居をご検討される方は、左記までお問い合わせください。

タムスさくらの杜 南葛西 開設準備室

● 住所

東京都江戸川区南葛西一ー二六
メイプルハイツⅡ二〇六号室

● 電話番号

Tel 〇三ー六四五六ー〇六九一
fax 〇三ー六四五六ー〇六九二



施設長 櫻井 武志



▶ メールはこちら

4 特別養護老人ホームの名称を変更いたしました

このたび、九施設の名称を変更いたしました。今後も変わらずに入居者様が安心して日々の生活を送れるよう支援していきます。

- 旧・川口さくらの杜
↓ タムスさくらの杜 川口
- 旧・見沼さくらの杜
↓ タムスさくらの杜 見沼
- 旧・越谷さくらの杜
↓ タムスさくらの杜 越谷
- 旧・道合さくらの杜
↓ タムスさくらの杜 道合
- 旧・三郷さくらの杜
↓ タムスさくらの杜 三郷
- 旧・江戸川さくらの杜
↓ タムスさくらの杜 江戸川
- 旧・春江さくらの杜
↓ タムスさくらの杜 春江
- 旧・練馬さくらの杜
↓ タムスさくらの杜 練馬
- 旧・練馬さくらの杜 アネックス
↓ タムスさくらの杜 練馬アネックス

5 第三回「タムス瑞江病院」住民向け説明会のご案内

二〇二三年二月開設予定、タムス瑞江病院の住民向け説明会を行います。

タムス瑞江病院は、地域の皆様が瑞江・篠崎地域でいつまでも安心して暮らしている街にしていくなことをめざした病院です。タムスグループの有する在宅医療・介護施設・リハビリ施設との連携などについてご説明いたします。是非ご参加ください。



▶ タムス瑞江病院 ホームページはこちら

● 開催日時

七月二六日（火）

● 開始時間

一八時三〇分

● 開催場所

東部フレンドホール

● 住所

東京都江戸川区瑞江二ー五ー七

※ オープニングスタッフ募集中！ ※

募集要項は左記のQRコードからご確認ください。

- 募集職種
- ・ 医師
- ・ 看護師
- ・ PT・OT
- ・ 看護助手 etc



広報がゆく

スグループの職員と意見を交わしました。井上様、福本様よりいただきましたコメントをご紹介します。



井上 信治 衆議院議員（七期目）

児童虐待相談件数が三〇年連続で増加し、二〇万件を超える中、乳児院や児童相談所の役割は益々大きくなっています。わんぱく乳児院は先駆的な施設で活気にあふれ、職員の皆様が二四時間体制で子どもたちを献身的に見守っている姿を見て、とても心を打たれました。

今後とも岡本和久理事長を先頭に、地域のため素晴らしいケアを提供していただくとともに、その貴重な知見を国のためにも提供してほしいと思います。私も、江戸川区や自民党江戸川区議団と協力し、応援してまいります。

■ プロフィール

開成中学・高校、東京大学法学部卒業。英国ケンブリッジ大学大学院修士課程修了。二〇〇三年に衆議院議員総選挙で初当選。以降、連続七期。国際博覧会担当大臣、内閣府特命担当大臣、環境副大臣、内閣府副大臣、衆議院内閣委員長、自民党副幹事長、団体総局長等を歴任。国土交通省、外務省勤務。

福本 光浩 江戸川区議会議長（五期目）

江戸川区内にこのような素晴らしい施設がありながら、初めての訪問でした。様々な事情で保護された乳児から未就学の子どもたちを家庭に代わり養育する素晴らしい施設でした。児童相談所と連携し、今後子どもたちの健やかな成長のためにご尽力をお願いします。私たち区議会もしっかりと皆様の声を区政に届けてまいります。

■ プロフィール

東京都江戸川区葛西生まれ。二〇〇三年、江戸川区議会議員に三二歳で初当選。三度に渡り江戸川区議会議長を務めるほか、区議会自民党幹事長を二度、自由民主党東京都江戸川区二九支部支部長を歴任。

熱中症対策！

ガパオ風 夏野菜と梅豚そぼろ丼弁当

カリウム ビタミン類 クエン酸が豊富な夏場でも食欲をそそるお弁当です♪



熱中症対策に効果的な栄養素がたっぷり！

- クエン酸 —— 梅干し・酢・レモン
- ビタミン類 —— カラフルな夏野菜・豚肉
- カリウム —— トマト・大葉・海藻類・大豆製品

材料（1人前）

- オクラ：1本
- トウモロコシ：40g
- ワカメ：20g
- トマト：20g
- カットレモン：1/8カット
- 豚挽肉：60g
- 梅肉（梅干し）：20g
- パプリカ（赤）：10g
- ナス：10g
- 大葉：2枚
- ゆで卵：1/2カット
- ごはん：250g
- 酢味噌
- お酢：10g
- 味噌：10g
- ごま油：少々
- サラダ油：10g
- 麺つゆ：5g

3 つくりかた

- 1 オクラ・トウモロコシ・ワカメをボイルし、カットする
- 2 カットしたトマトと1を酢味噌に和える
- 3 豚挽肉と梅肉を混ぜる
- 4 サラダ油を引いたフライパンで3を炒める
- 5 カットしたパプリカ・ナス・大葉を入れて炒める
- 6 全体的に火が通ったら、麺つゆ（お好みで砂糖）を入れて炒める
- 7 お弁当箱にごはんを入れ、2と6を盛り付けて、茹で卵とカットレモンをのせて出来上がり♪



タムスさくら基金

タムスグループでは、おもてなしの心「ホスピタルマインド」の実践を掲げ、安心と安楽、優しさとぬくもりの医療・看護・介護の提供をめざしております。

提供する医療の質を高めるため、居室・医療機器等の設備変更や、職員の教育研修等をおこない更なる療養生活の充実を役割として担っていきたく願っています。

当グループ病院の社会的な役割をご理解いただき、私どもの活動に賛同し、応援していただける皆様からの温かいご厚志を受け入れる場として「タムスさくら基金」を設立いたしました。

タムスさくら基金は

次のようなことに使わせていただきます

ボランティア活動に関する支援

医療・看護・介護の実践者の教育

グループ病院の安全で快適な療養環境の整備

グループ病院の新型コロナウイルス感染症対策

地域における

緩和ケアの普及・啓蒙活動・健康促進・認知症ケア

どうか、この私たちの活動に対しご理解とご賛同をいただき、ご支援を賜りたく存じます。ご寄付については、次の二つの方法のいずれかとなります。

お振込みによる方法

振込先 三菱UFJ銀行 瑞江支店

口座番号 0890642 (普通預金)

口座名義 医療法人社団城東桐和会 タムスさくら基金

※恐れ入りますが、振込手数料については、ご寄付者様の負担をお願いいたします。

病院の窓口へのご寄付

病院の窓口へお申し出ください。

※尚、医療法人への寄付は税法上の優遇処置の対象外となっております。ご了承ください。また、領収書の必要な方はお申しつけください。

問い合わせ
(平日9時～17時)

川口さくら病院 Tel 048-283-1200
東京さくら病院 Tel 03-5664-1701

タムス浦安病院 Tel 047-312-6765
タムス市川リハビリテーション病院 Tel 047-320-7111

社会福祉法人への寄付のお願い

タムスグループでは、児童福祉及び高齢者福祉の一層の充実のために、個人・法人の皆様からの寄付金の受付を行っております。

保育・介護等の社会福祉事業は利用料金のほか、国・地方自治体からの運営費の助成や委託によって実施されています。しかし、その運営には施設維持や設備の改修・変更など、サービスの向上のための課題も多く、そのための資金が必要となります。

ご支援していただける皆様の寄付金をその財源の一部として、皆様の思いを有意義に活かしていきたいと考えています。皆様のご支援を心よりお願い申し上げます。

令和四年四月より「社会福祉法人春和会」と「社会福祉法人桐和会」は「税額控除対象法人」となりました。

上記法人への寄付については、寄付金控除など、税制上の優遇措置が受けられます。

【個人の方】

従来の総所得金額の合計額からの以下のいずれか有利な方を選ぶことができます。

所得控除 所得が減額されます

税額控除 税金そのものが減額されます

【法人の方】

社会福祉法人に対する寄付は、一般の寄付金とは別枠で寄付金の合計額と特別損金算入限度額とのいずれか少ない金額の範囲内で、確定申告時に損金算入をすることができます。

詳しくは寄付受付窓口へお問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。



グループ HP



施設検索



Instagram

病院、福祉施設、保育園、本部で日々の様子を配信中！

＃タムスタグラム

で検索！

広報課アカウント▼



広報誌に関するご感想・ご意見を募集しています



tumsful@tums.or.jp

表紙の人

東小岩わんぱくクリニック 小島 博之 院長
園児の皆さん

編集後記

今回は、今年度より tums グループに参入した最成病院の院長と看護部長を『タムスフレンズ』でご紹介しました！写真撮影の際には気さくにアイデアを出してくださり、有相会の温かな雰囲気の原因がすぐにわかりました。鶴田看護部長ご執筆のホームページブログ「ナースごよみ」もぜひご覧ください！

桐和会グループ広報誌 **tumsful** vol.9

発行：2022年6月25日

制作：管理本部 総務部 広報課