



2021 秋
Vol.6

タムスフル tumsful

TOWAKAI UNIVERSAL MEDICAL SERVICE の情報をフルにお届け！



感染症対策

手洗い マスク 距離



継続しましょう！

特別対談

タムスグループ
理事長

岡本和久



元東京都副知事
浜渦武生

特集

10月1日開設拠点紹介

問う輪。

子どもたちの未来をつくる

ちいきヒーロー

タムスグループの
“ちいきヒーロー”をご紹介します

記念日ですから

老若男女、家族みんなで「やってみよう」

10月
体力づくり強化月間

広報がゆく

タムNEWS

I 川口在宅訪問診療訪問看護
リニールアルオープン

II タムス瑞江病院 開院予定

III 砂糖「ゼロ」で職員の健康診断再検査
「ゼロ」をめざします！

IV 第5回インスタグラムアワード
結果発表





特別対談

▼「タムスフル」刊行1周年を記念し、元東京都副都知事の浜渦武生様と、タムスグループ理事長岡本和久の対談をお届けします。様々な改革を進めてきたお二方に、これまでの取り組みや今後のグループの展望についてお話を伺いました。



● 岡本 和久

1964年生まれ。
私立開成高校、千葉大学医学部卒業、
同学部付属病院放射線科勤務を経て
93年に篠崎駅前クリニックを開院し、
現在はtumsグループの理事長を務める。

● 浜渦 武生

1947年生まれ。
国会議員政策担当秘書や東京都政務
担当特別秘書を経て、東京都副知事、
東京交通会館副社長、東京都参与を歴任。

出会いを振り返って

岡本 ●「浜渦さんとは、当法人理事の紹介でお会いし食事をしたことがきっかけでしたね。今では10年来の付き合いになりました。」

浜渦 ●「出会った当時は、東京交通会館の副社長をしていまして、会社でも、医療関係者や役人も含めた懇談会の席でも、たくさんお会いしました。岡本さんとは共通点が本当に多いんですよ、考え方や信念、言わば『生き様』が似ているから磁石のように引き合ったのだと思います。」

岡本 ●「浜渦さんの生き様を語ってもらったらこの冊子にまとめきれない話になりそうですよ（笑）。でも確かに浜渦さんと私は似ているかもしれないですね。私は、浜渦さんのことを『大“浜渦さん”』と呼ぶんです。こんなに情熱がある方はいないですよ。浜渦さんが常に地域と共に走ってくださったおかげで、東京はずいぶん住みやすい街になりました。」



地域のニーズを考える

浜渦 ●「私自身は医療や福祉は得意なわけではなかったけれど、知らないからこそ医療機関や福祉施設、保育園に幼稚園まで回って、現場の人たちから声をもらうようにしていましたね。そうじゃないと行政に変えてほしいっていう声は届いてこないじゃないですか。例えば、医療機関で24時間365日患者さんを診るということ。今であれば当たり前かもしれないけれど、私が東京都副都知事に就任した2000年頃は現実的じゃないと考えられていたんですよ。でも、命を守るためには絶対必要じゃないですか。民間では難しいから公立が都立でできるように職員のか



ローテーションを組むところから改革を始めました。」

岡本 ●「本当に業界全体が変わりましたよ。夜にも患者さんを診てくれる病院が増えました。私も、現役の医師として患者さんを診ながら、法人の67の拠点に通い現場の生の声を聴くことを大切にしてます。だからこそ病児保育室や乳児院、大学病院と提携した病院を設立するなど、仲間とともに地域のニーズを考えながら走ることができたのだと思います。東京都の下町に数少ない乳児院を立ち上げたいというお話は、真っ先に浜渦さんにご相談させていただきましたよね。」

浜渦 ●「相談を受けた当時、私は不動産などの土地の管理や活用に携わっておりましてので、東京都民のために、子どもたちのために、ぜひ有効に活用して

ほしい！という思いで一緒にさせていただきました。地域の方々に大変喜んでいただけているのではないかと思います。」

岡本 ●「おかげさまで2019年、東京都に50年ぶりの乳児院を開設し、約2年経ちましたが乳児院は常に満床の状態であることが多いですね。心身共に様々な状況の子どもたちがおりますが、グループ内に有する豊富な医療・福祉の資源を活用し、健やかに成長できる施設運営に努めています。」



「あんしん」と「まごころ」で健康と笑顔を守る

浜渦 ●「私は相撲を見るのが趣味なのですが、相撲は単なる格闘技ではなくて神様を称える祭事ですごく奥が深いのです。人格者じゃないと上には立てないし、指導者にはなれない。その点、岡本さんはいい医者であり、いい指導者ですよ！これからより良いグループづくりに励んでほしいと思います。自分が病気になった時、高齢になった時、

その時にどうしてもらいたいかを基本にこれからも地域に貢献してくれたらうれしいですね。」

岡本 ●「浜渦さんのおっしゃる通り、私も自分や自分の家族が病気になるったり、施設に入所することになったりした時にしてもらいたいと思うサービスの提供を、職員とともにめざしています。コロナ禍の現在では、積極的なワクチン接種の対応や、新型コロナウイルス対応病棟の設立、在宅療養者の訪問診療など、地域の皆様にタムスグループの「スローガン」である「あんしん」と「まごころ」を提供するため取り組んでまいりました。これからは急性期病院の運営など新たな取り組みも始まります。これからも初心を忘れることなく、地域の皆様の健康と笑顔を守り続けるグループでありたいと思っています。」





お一人おひとりに合わせた自立支援で
“楽しい”を実現します

特別養護老人ホーム タムスさくらの杜 船橋

特集

10月1日
開設拠点
紹介

グループ院との連携で
迅速な医療対応が可能です

POINT

看護師が常駐、グループ院の
医師と 24 時間連携している
ため、様々な医療的ケアが必要
な方もご入居可能です。近
隣にはタムス市川リハビリ
テーション病院をはじめグ
ループ内の病院が複数あり、
急な体調不良の際にも入居者
様を支えられる体制が整って
います。

自立支援ケアをサポートする
最先端介護機器を導入しています

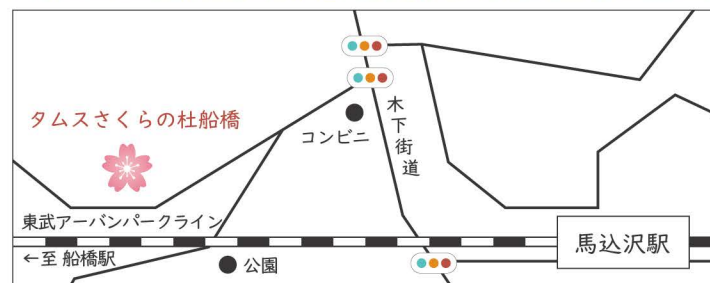
POINT

tums グループが掲げる“人の
尊厳を大切に”自立支援
ケアの実現に向けて、専門職
が連携し、お一人おひとりに寄
り添ったケアや運動を行うこと
で入居者様の身体機能の維持
に努めます。また、介護ロボッ
トや超低床型のベッドに代表
される最先端の機器で、安心・
安全な生活の場をつくります。

110床全室従来型多床室です

POINT

tums グループは福祉事業の
歴史の中で入居者様のお心を
第一に考え“改善”を重ねて
きました。ユニット型個室に
比べ費用を抑えられるだけで
なく、従来型多床室でも「自
分らしい」暮らしを継続して
いただけるよう、プライベート
空間を意識した造りを追求
しています。



タムスさくらの杜船橋
千葉県船橋市上山町 3-672-1
☎ 047-401-9412

特別養護老人ホームは地域の皆様が温かく迎えてくださること
で成り立つ施設です。そのため、高齢者福祉・障害者福祉・児
童福祉の“福祉の三大分野”において地域貢献を果たす責任が
あると考えています。以前私が見沼さくらの杜で施設長を務め
ていた際、親子の居場所づくりを目的として地域の一人親世帯
にお声がけし、施設で食事を召し上がっていただく『見沼おや
こ食堂』を開催いたしました。私も 2 児の子を持つ親ですが、
子は地域の宝です。地元の皆様が集って入居者様や職員と交流
をする公民館のような位置づけにタムスさくらの杜船橋がなり、
それらの取り組みが入居者様の『生きがい』や『幸せ』に繋がる
未来を思い描いています。入居者様、ご家族様に、選んで良かつ
たと思っていただける施設をめざし誠心誠意精進いたしますの
で、末永くよろしくお願いいたします。

地域の皆様へ

施設長 籠島 竜太



問う輪

人生におけるあらゆる過程をタムスグループで。
多業種連携にコミットする桐和会の輪を問います。

東小岩わんぱくクリニック
標榜科：小児科 アレルギー科
病児保育室 定員数 4 名

※その他の病児保育室の連絡先・住所は広報誌裏面より
ご確認ください。



東小岩わんぱくクリニック
病児保育室
東京都江戸川区東小岩 4-5-2
神奈川ビル 1 階
☎ 03-5612-3754



宮下 牧子
医事課
わんぱく統括リーダー



小島 博之
院長



茂木 菜摘
看護師



吉野 知未
病児保育室
主任保育士

子どもたちの
未来をつくる

◆江戸川区初の
病児保育室

小島「当施設は、2005年に江戸川
区に初めて開設した、クリニック併設
型の病児保育室です。かつて「子ども
の体調が悪いときは母親が家庭で子
どもをみるべき」という風潮がありま
したが、共働き世帯が増える中で、

家族の連携を補足する子育て支援
ホットステーションを作りたいとい
う想いで中学時代からの同級生である
岡本理事長と共に開設しました。現
在、江戸川区に4つある病児保育室の
内3つはタムスグループが運営してい
ます。」

吉野「お子様が風邪や感染症、骨折
などで登園できず、ご家庭で過ごす
ことも難しい場合、入院及び点滴治
療を必要とする方や一部の感染症(麻
疹・新型コロナウイルス感染症)以外
でしたらお子様をお預かりすること
が可能です。グループの保育理念は
『わんぱくっ子を育てる』ですので、
一人ひとりが生きていく力を育てるた
めに、短い関わりの中でも自己肯定
感を育んだり自立を促すなど、その一
部を担えるよう取り組んでいます。」

宮下「今日はどうしても仕事を休め
ない、『これ以上休みを取ることがで
きない』といった場合だけでなく、『親
子共に体調不良になってしまった』と
いった場合や、『登園後ケガなどをして

しまった」という場合も当日空きがあ
ればお預かりすることが可能です。」

◆お子様との関わり

吉野「クリニック併設という利点を踏
まえて、常に連携を意識しています。
例えば熱性痙攣が起こった際には、す
ぐに医師に報告。診療して看護師に痙
攣を抑える座薬を挿入してもらい、医
師の処方については薬局との調整を事
務にお願いするなど、各職種と連携を
図っています。普段からクリニック全
体でお子様をお預かりしているという
認識がありますので、迅速なケアがで
きているのではないのでしょうか。」

茂木「吸入や鼻吸引、座薬の挿入など
の処置の際には、お子様の負担が最小
限となるよう心掛けています。また、
クリニック全体の取り組みとして、壁
や掲示物をキャラクターや動物で装飾
したり、音楽が流れる絵本を置いたり
しています。他にも宮下さんの提案で
様々な取り組みを行っていますよね。」

宮下「以前保育士として働いていた経
験がありますので、クリニックにお越
しくくださったお子様に手作りの折り
紙やシールをお渡ししたり、お手紙
を書いてもらったりしていました。感
染症対策で現在は一時的に行ってお
りませんが、このようなお子様との関
わりも大切にしています。」

小島「病児保育士は遊びの工夫も素
晴らしいので、一度目のお預かりを終
え二度目に来院した時、また遊んで
くれるの!というキラキラした顔の
お子様も多いです。具合が悪いこと、
言葉にできないことを理解してくれ

て、興味があることをじっくり、ほぼ
一対一で遊んでもらえる。子どもの気
持ちも満たされますよね。病気の時
に大切にしてもらえたことは自己肯
定感に直結しますし、繰り返し風邪
にかかり、回復することが生きる力に
も繋がると思います。」

◆子育て支援
ホットステーションとして

小島「私自身、子どもの頃は喘息で病
院通いをしていました。だからこそ「子
どもの頃の自分がしてほしかったこと
をするように心掛けています。病児保
育室利用の方から、『ここがあったから
働き続けることができました』とメッ
セージをいただきました。子育てが孤
育てにならないように、周りに助けを
求めてほしいです。わんぱくクリニッ
クは喜んでお手伝いいたします。」

茂木「吸引など、ご自宅でのケアが難
しいと思うこともあると思います。コ
ツやご家族で協力して行う方法など
を看護師目線でお伝えできたらと思
います。クリニックも病児保育室も感
染症予防を徹底し安心してお越し
いただける環境で、皆様をお待ちして
います。」

吉野「初めてのご利用の際、不安な気
持ちも大きいと思いますが、お子様の
心を和らげ、ご家族にも一日落ち着い
た気持ちでお仕事にも向かっていた
だけのように、受け入れ前のヒアリン
グを大切にしています。子どものうち
は体調を崩すことも多く、ご家庭で
の看護にも限界があると思いますの
で『病気の時の保育園』として遠慮



記念日 ですから 10月

stay homeを楽しく元気に♪

体力づくり強調月間

タムス浦安病院
リハビリテーション科
理学療法士

橋本 渉

タムス浦安病院
千葉県浦安市高洲 7-2-32
☎ 047-312-6765

10月 は、昭和44年から設けられた「体力づくり強調月間」。
健康や体力づくりに関する理解と自覚を深め、体力をつけることを日常に定着させる期間です。
毎日続けられる、簡単な運動をご紹介します♪

Day 1

まずはたくさん新聞紙を用意して、椅子に置いてください。

一度座ったら、立ち上がり、1冊分新聞を抜き取ってください。
1日の動きはこれで終了です。

用意ができたなら、新聞紙の上に座っちゃいましょう！

Day 2

前日に1冊抜いた、たくさんの新聞紙の上に座ります。

立ち上がって、また一冊抜きましょう…
2日目もこれで終了です。

Day 3

座る、立つ、回転して新聞紙を抜く、この動作をたくさんあった新聞紙がぜんぶなくなるまで、毎日繰り返してください！
あなたは何日続きそうですか…？
体への負担が少なく、簡単にできますので、続けやすいのではないのでしょうか。
皆様も身近な新聞・雑誌を使用してぜひやってみてくださいね！

実際の動きはこちらから動画でご確認ください！

Day 4

第5回 Instagram Award 結果発表

tums グループでは、病院・福祉施設・保育園の32拠点でInstagramアカウントを運用しています。半年に一度開催している社内イベント『Instagram Award』の、理事長賞、最優秀投稿賞をご紹介します！

理事長賞

▶道合さくらの杜
『ほほえましい抱擁』



最優秀投稿賞

◀三郷さくらの杜
『うわあああ！
玉ねぎとれたあああ！！』



＃タムスタグラム で検索！

タムNEWS

川口在宅訪問診療訪問看護 リニューアルオープン

在宅部門の強化に伴い、川口さくらクリニック訪問看護ステーションが名称および拠点を変更いたしました。川口にお住まいの皆様のご自宅での生活を24時間365日サポートいたします。



所在地
埼玉県川口市神戸537-1
問合せ
☎ 048-280-6138

(受付時間 8:30～17:30)

タムス瑞江病院 開院予定

2023年初頭、タムス瑞江病院を開院いたします。普段の外来から救急時まで24時間365日対応可能なほか、在宅診療やリハビリなどの幅広いサービスで地域の皆様の暮らしを支援いたします。



問合せ
事業本部 病院事業部
☎ 03-5879-8566

(窓口対応時間 平日9:00～17:00)

砂糖「ゼロ」で職員の健康診断再検査「ゼロ」をめざします！

tums グループでは、職員の健康診断結果を受け、健康を守り、脂質・血糖値を基準値にもどすことを目的に、給食栄養事業部指導のもと下記のような取り組みを行っております。

- 1 グループ内に設置する自販機に各清涼飲料水のカロリー・砂糖の量を表示する
- 2 グループ内に設置する自販機の砂糖入り飲料率を40%以下に抑える
- 3 健康診断の結果が基準値から外れている人を対象に定期的な栄養指導を行う

栄養指導対象の職員に対し、一定の指導を経てアンケートを実施したところ、7割以上の方が食生活に関して意識が高まったとの回答がございました。

今後も職員の健康保持・増進のため、継続して取り組んでまいります。



tums グループの職員は
皆様の一生を支える
“ちいきヒーロー”をめざします。

ちいきヒーロー

Q1：施設の魅力 Q2：やりがい・働く中で一番うれしかったこと Q3：地域の皆様へ伝えたいこと

医療



高戸 絢子

東小岩わんぱくクリニック
医事課

A1 グループ内の全小児科クリニック、隣接する内科・耳鼻科クリニックと連携しており、患者様のお身体に関することや受診歴などの情報共有をはじめ、最善の治療をご提供するための体制を整えています。

A2 医事課では受付や会計、看護師さんをサポートする際の業務において患者様とコミュニケーションを取る機会があります。0～5歳の患者様が多く、当院をかりつけ医と位置づけ定期的にご来院いただくお子様の成長を見守ることができるため、地域医療をめざす立場としてはこの上なく光栄ですし、うれしく思っています。ほかに、ご相談に応じる中で回答に納得した親御さんから感謝の言葉をいただくと励みになります。tums 接遇マイスター制度ではグループで初めてシルバーマイスターを獲得することができました。不安を抱え来院される患者様の気持ちに共感できるよう心掛けて参ります。

A3 昨冬からの風邪の流行とPCR検査実施に伴い、以前に比べて混雑することが増えてきています。感染症対策を徹底しながらスタッフ一同誠心誠意努めますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



東小岩わんぱくクリニック



小児科・アレルギー科の診療を行う病児保育室を併設したクリニックです。病気だけでなく、お子様の成長・発達、育児についてもご相談ください。



アニメや漫画が好きでライブやコラボカフェによく行っていました。早くコロナが収束して友人たちとワイワイできることを願っています。

福祉



田中 琴絵

特別養護老人ホーム
見沼さくらの杜
管理栄養士

A1 地域交流を大切にしており、最近では親子食堂の取り組みに共感した近隣の農家の方が施設に新鮮な野菜を届けてくれるようになりました。自然豊かな環境の中、アットホームで温かな雰囲気漂う施設です。

A2 私は管理栄養士として入居者様の栄養ケア・管理を行っており、お食事の時間を通して入居者様の生活をサポートしています。4月に新卒入職したばかりですが、先輩の力を借りながら考えた栄養ケアで入居者様の食事が徐々に回復し体調が安定した時や、「琴絵さんが来ると食事が美味くなる」「美味しい食事をありがとう」とお声がけいただけた時は本当にうれしいです。特別養護老人ホームは入居者様に“豊かな生活”を送っていただく場です。数値だけに捕らわれず好きなものを召し上がっていただけるよう、個性を尊重した栄養管理に努めています。

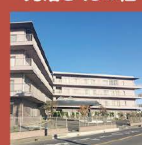
A3 この施設だったら安心・安全に過ごすことができると感じてもらえるよう精進して参ります。地域の一員として親近感が湧く施設をめざしておりますので、お気軽に足を運んでいただけたら幸いです！



趣味はポストカードを集めることです。旅行先や展示会などで“思い出”として購入しています。お気に入り北海道に旅行に行った時のポストカードです！



特別養護老人ホーム
見沼さくらの杜



在宅での生活が困難となった要介護度3以上（特別有）の高齢者の方が原則として終身でご入居いただける公的施設。当施設はユニット型です。

保育



三島 舞

瑞江わんぱく保育園
保育士

A1 先生同士の仲が良く、さらに園長先生のおおらかさも相まって保育士間に結束力があります。喜びも踏ん張り時も分かち合いながら子どもたちの成長を見守っています。ママさん保育士が多いことも特徴です。

A2 今年は0歳児クラスの担任として、子どもたちと一日を健やかに過ごしています。0歳児は成長が著しく、子どもの姿によって保育に幅を持たせる必要があります。また、会話でなく“泣く”ことで私たちに気持ちを伝えてくれるので、何をしてほしいときの“泣く”なのかを見極めるよう心掛けています。日頃から一人ひとりのありのままを受け止め、よく観察することで、子どもたちの方から自分を求めてくれるようになった時には、安心できる存在になれたのだと感動します。それに、何と云っても子どもはかわいいです！責任を持って尊い命を大切にしていきたいです。

A3 お散歩に出かけた際、子どもたちと地域の皆様との温かなふれあいをうれしく思っています。また、子どもたちが安全に遊べるよう公園を整備してくださる方もいます。皆様、いつもありがとうございます。



2歳の娘です。休日は一緒に公園や買い物物行に遊びに行っています！



幼少期から油絵を続けています。学生時代はアトリエ教室に通っていました。

瑞江わんぱく保育園



“わんぱくっ子”を育てます。定員は45名。0歳児～2歳児の保育を行います。系列クリニックによる医療サポート体制も整っています。

クリニック

篠崎駅前クリニック ※内視鏡センター／03-5666-1331
東京都江戸川区篠崎町 2-7-1 イーストハイム篠崎 1 階

篠崎駅わんぱくクリニック／03-5879-8871
東京都江戸川区篠崎町 2-7-15 エスタシオン篠崎 1 階

篠崎駅前にこにこクリニック／03-3677-7773
東京都江戸川区篠崎町 2-7-15 エスタシオン篠崎 1 階

瑞江すばるクリニック／03-5636-1061
東京都江戸川区瑞江 2-1-15 長塚第一ビル 1 階

瑞江総合クリニック／03-5664-6588
東京都江戸川区瑞江 2-1-15 長塚第一ビル 2 階

タムス耳鼻科クリニック西葛西／03-6808-8220
東京都江戸川区西葛西 3-15-13 第一江の本ビル 1 階

西葛西わんぱくクリニック／03-5679-7681
東京都江戸川区西葛西 3-15-13 第一江の本ビル 2 階

東小岩わんぱくクリニック／03-5612-3754
東京都江戸川区東小岩 4-5-2 神奈川ビル 1 階

東小岩げんきクリニック／03-5612-3702
東京都江戸川区東小岩 4-5-2 神奈川ビル 2 階

小岩すばるクリニック／03-5693-3349
東京都江戸川区東小岩 4-5-4 金本ビル 2 階

平井すばるクリニック／03-5875-1161
東京都江戸川区平井 3-23-18 光井グランドハイツ 1 階

平井駅前総合クリニック／03-5875-3377
東京都江戸川区平井 3-23-18 光井グランドハイツ 2 階

新小岩すばるクリニック／03-5678-6550
東京都葛飾区新小岩 2-1-1 リーフコンフォート新小岩 2 階

新小岩駅前総合クリニック ※MRI/CTセンター／03-5678-5616
東京都葛飾区新小岩 2-1-1 リーフコンフォート新小岩 3 階

新小岩わんぱくクリニック／03-6231-5512
東京都葛飾区新小岩 2-1-1 リーフコンフォート新小岩 3 階

東陽町駅前クリニック／03-5665-2381
東京都江東区東陽 3-27-17 長谷川ビル 3 階

東陽町すばるクリニック／03-5653-1587
東京都江東区東陽 3-27-21 信栄実業本社ビル 2 階

タムスファミリークリニック千葉 ※内視鏡センター／03-3520-8813
東京都江東区豊洲 2-2-1 アーバンドックららぽーと豊洲 3-4 階

府中駅前クリニック／042-319-8383
東京都府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 4 階

タムス耳鼻科クリニック千葉／043-307-5871
千葉県千葉市中央区新千葉 1-1-1 ペリエ千葉 6 階

東京さくらクリニック／03-5879-7732
東京都江戸川区東篠崎 1-11-15

川口さくらクリニック／048-271-9562
埼玉県川口市神戸 258-2 川口さくらテラス 2 階

六町駅歯科クリニック／03-5242-4618
東京都足立区六町 4-2-27 六町佐藤ビル 2 階

川口さくらデンタルクリニック／048-229-8411
埼玉県川口市神戸 258-2 川口さくらテラス 1 階

病院

川口さくら病院／048-283-1200
埼玉県川口市神戸 258-1

東京さくら病院／03-5664-1701
※認知症疾患医療センター／0120-396-834

東京都江戸川区東篠崎 1-11-1

タムス浦安病院／047-312-6765
千葉県浦安市高洲 7-2-32

タムス市川リハビリテーション病院／047-320-7111
千葉県市川市柏井町 4-229-4

訪問看護ステーション
東京さくらメディケアセンター／03-6231-8471
東京都江戸川区篠崎町 2-10-6 クレーテ II 1 階

川口在宅訪問診療訪問看護／048-280-6138
埼玉県川口市神戸 537-1

移転

在宅診療（訪問診療）の問合せは、下記へお電話ください。

江戸川区・市川市・浦安市 ☎03-5664-6891

川口市 ☎048-280-6138

受付時間：8:30～17:30

特別養護老人ホーム

川口さくらの杜／048-291-5601
埼玉県川口市神戸 539-5

見沼さくらの杜／048-872-6581
埼玉県さいたま市見沼区東宮下 883

越谷さくらの杜／048-940-6110
埼玉県越谷市新川町 2-247

道合さくらの杜／048-299-8685
埼玉県川口市道合 1318-1

三郷さくらの杜／048-951-5846
埼玉県三郷市栄 4-381

江戸川さくらの杜／03-5607-3366
東京都江戸川区東小松川 1-5-4

春江さくらの杜／03-5879-3260
東京都江戸川区春江町 5-4-2

練馬さくらの杜／03-5935-6397
東京都練馬区土支田 2-16-27

練馬さくらの杜アネックス／03-5935-6705
東京都練馬区土支田 2-36-16

タムスさくらの杜新宿／048-452-8722
埼玉県川口市新宿 250-1

タムスさくらの杜市川／047-314-8303
千葉県市川市高谷 3-1-1

タムスさくらの杜船橋／047-401-9412
千葉県船橋市上山町 3-672-1

介護老人保健施設

東京さくらメディケアセンター／03-5664-1705
東京都江戸川区東篠崎 1-11-1 5 階

川ロメディケアセンター／048-286-3300
埼玉県川口市西新宿 923-1

グループホーム

にこにこ瑞江／03-5664-0661
東京都江戸川区南篠崎町 2-27-8

にこにこ南葛西／03-6808-1717
東京都江戸川区南葛西 2-18-23

保育園

篠崎わんぱく保育園／03-3676-0189
東京都江戸川区篠崎町 2-19-21

船堀わんぱく保育園／03-6808-2150
東京都江戸川区船堀 5-11-15

東日暮里わんぱく保育園／03-6806-7670
東京都荒川区東日暮里 3-9-10

東小岩わんぱく保育園／03-6801-7091
東京都江戸川区東小岩 1-7-4

川口わんぱく保育園／048-229-3302
埼玉県川口市神戸 258-1

瑞江わんぱく保育園／03-5664-6888
東京都江戸川区瑞江 2-22-12

港区立元麻布保育園／03-5422-7338
東京都港区元麻布 2-14-12

タムスわんぱく保育園荒川／03-5901-9861
東京都荒川区荒川 5-31-7 朝日信用金庫東尾久支店 3・4 階

墨田わんぱく保育園／03-6658-5921
東京都墨田区亀沢 3-24-1

タムスわんぱく保育園木場／03-5809-8510
東京都江東区木場 2-13-17

その他の児童福祉施設

わんぱく乳児院／03-6638-6322
東京都江戸川区篠崎町 1-28-16

タムス学童クラブ墨田／03-6658-5973
東京都墨田区亀沢 3-24-1-1 階

わんぱく子育てひろば／03-6658-5976
東京都墨田区亀沢 3-24-1-1 階

病児保育室

東小岩わんぱくクリニック病児保育室／03-5612-3754
東京都江戸川区東小岩 4-5-2 神奈川ビル 1 階

篠崎駅前わんぱくクリニック病児保育室／03-5879-8871
東京都江戸川区篠崎町 2-7-15 エスタシオン篠崎 1 階

新小岩わんぱくクリニック病児保育室／03-6231-5512
東京都葛飾区新小岩 2-1-1 リーフコンフォート新小岩 3 階

西葛西わんぱくクリニック病児保育室／03-5679-7681
東京都江戸川区西葛西 3-15-13 第一江の本ビル 2 階

